

РАССМОТРЕНО

на заседании Педагогического совета

Протокол № 15

От «31» августа_2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Д.В. Борисов

МБОУ «СШ №26 им. А.С. Пушкина»

«01» сентября 2022 г.

Положение

о режиме занятий обучающихся

в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении

«Средняя школа №26 им. А.С. Пушкина» города Смоленска.

1. Общие положения:

1.1. Настоящий локальный нормативный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №26 им. А.С. Пушкина» города Смоленска (далее – Школа).

1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестации.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

2.1. Продолжительность учебного года на начальном, общем и среднем уровнях образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется по четвертям в 1-9 классах и полугодиям в 10-11 классах.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1

классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3. Режим занятий обучающихся в Школе:

3.1. Обучение проводится в первую и во вторую смену.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут в первой смене, с 12.40-во 2 смене. Начало учебных занятий в первых классах - 8 часов 30 минут.

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – 7 уроков.

3.4. Внеурочные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 40 минут. Внеурочные занятия могут осуществляться в субботу.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-3 уроках.

3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.

3.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуется двухразовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда или четверг.

3.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 или 4 уроков) – 20 минут.

4. Режим занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования:

4.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования в Школе должен быть перерыв для отдыха не менее 40 минут.

4.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00.

4.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в Школе могут проводиться с понедельника по воскресенье.

4.4. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество аудиторных часов в неделю составляет:

в 1-4 классах – не более 8 часов;

в 5-8 классах – не более 10 часов;

в 9 классе – не более 11 часов;

в 10-11 классах – не более 12 часов в неделю

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

6. Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.